

# Indhold

Forord .....	9
Krop og sjæl .....	11
Himlen .....	21
De mange liv .....	41
Mål og veje .....	57
Gud, mestre/helgener og engle.....	71
Spirituel indsigt og religion.....	83
Evigheden .....	99
Bøn og chakra-afbalanceringsøvelse .....	101

## FORORD

Siden 1982 har jeg befundet mig i en lang udviklingsproces med psykiske åbninger til den åndelige dimension. Det har resulteret i flere bøger, som har været mere eller mindre direkte inspireret fra den åndelige verden. Det har været en lang rejse, som også har bevirket, at jeg har måttet arbejde med jordforbindelse og integration i mange år, da det har forekommet mig helt uundværligt for at undgå at komme til at leve i en åndelig boble uden god og sund forbindelse til mine nærmeste og den jordnære og konkrete fysiske virkelighed. Man kan sige, at jeg har taget en pause fra direkte kontakt med og bevidst beskæftigelse med den åndelige dimension.

Men den er der alligevel, og de indsigter, jeg har fået gennem kontakt med den åndelige dimension af vores tilværelse, er efterhånden blevet så klare og godt forankrede, at jeg har brug for at formidle disse i koncentreret form på skrift.

Når jeg har kaldt denne bog ”Det evige liv”, er det for at kaste lys over disse ord, som f.eks. indeholdes i prædikener i de danske kirker. Det evige liv er i kristendommen blevet en fastslået kendsgerning, men jeg savner indhold og forståelse for dette begreb, og det er derfor jeg skriver denne bog: for at give ”det evige liv” konkret mening og indhold.

Dette lille skrift giver en grundig oversigt over alle dele af den højere mening med menneskelivet, men må aldrig ende som

en diktatorisk bibel. Diktatur, forbud og påbud hører til mørket, og hvad jeg end har skrevet, skal det læses med åbent og fleksibelt sind. Det er således vigtigt at mærke dig de advarsler, jeg hen ad vejen har indført i de forskellige kapitler, men skriftet skulle gerne give en viden om de love, vores fysiske liv udspiller sig under, og sandsynliggøre en grundlæggende indsigt i meningen/meningerne med vores liv.

*Birgit Klein, Nykøbing Sjælland*

*16. marts 2016*